

# RETRO-PLANNING PROCRASTINATION

pour passer de bonnes vacances et assurer sa rentrée



**SEMAINE 1**  
9 AU 15 JUILLET

**SEMAINE 2**  
16 AU 22 JUILLET

**SEMAINE 3**  
23 AU 29 JUILLET

**SEMAINE 4**  
30 JUILLET AU 5 AOÛT

**DODO & FLAMENCO & APÉRO & RANDONNÉE & EN MAILLOT**

- je récupère mes 298h de sommeil en retard
- je range mon chez moi qui ressemble à un chantier à l'abandon
- je me rappelle que j'ai des enfants (uniquement si j'en ai)
- j'organise des barbecues géants
- je danse la vie
- je chante la vie
- je regarde toutes les séries de la terre et lis tout ce que je trouve, même Paris Match si j'ai envie
- je voyage au bout du monde
- je m'occupe de Mamie
- bref, les vacances quoi

# RETRO-PLANNING PROCRASTINATION

pour passer de bonnes vacances et assurer sa rentrée



**SEMAINE 6**  
13 AU 19 AOUT

**SEMAINE 7**  
20 AU 27 AOUT

**SEMAINE 8**  
28 AOUT AU 2 SEPT

**IL FAUDRAIT QUE**

- je me dis que je devrais éventuellement m'y mettre. Demain.
- et puis finalement non.
- et puis j'ai presque atteint le niveau pro en barbecue et ping-pong
- et puis je ne suis pas bronzé.e sous les bras
- et puis on verra la semaine prochaine finalement

**APPEL A UN AMI**

- c'est le moment d'écouter cette petite boule de stress qui grossit tranquillement
- donc même s'il fait beau, chaud et que les oiseaux chantent, je me trouve un créneau pour ouvrir mon cahier et mettre trois idées dessus
- j'appelle mon.ma meilleur.e collègue pour voir où il en est et je me donne de l'énergie

**COMMENCER PAR LE COMMENCEMENT**

- jour 1 : je fais ma progression annuelle selon mes niveaux, sur les 5 premiers mois. Je cale mon éventuel projet sur cette période pour rester cohérent.e.
- jour 2 : si je me sers de manuels, je cherche des séquences que je peux m'approprier facilement. Je mets en page les cours de la 1ère semaine.
- jour 3 : je vais sur EtreProf ... et je trouve des ressources toute prêtes (fiche de renseignements...) et je note sur un carnet toutes les choses géniales que je vois pour plus tard
- jour 4 : je prépare mon sac et je range mes tongs. On range les tongs on a dit.